

D

ie Möglichkeiten, in Bad Dürkheim neue Kraft zu schöpfen bei einem kleinen Urlaub zwischendurch sind groß, das Angebotsspektrum sehr vielseitig. Selbstverständlich gehen Wellness und klassische Kurort-Therapie in Bad Dürkheim Hand in Hand, fügen sich wie zwei Hälften eines Ganzen zusammen. Es ist vor allem das salzhaltige Mineralwasser, das seit mehr als 150 Jahren im Dienste der Gesundheit gegen Rheuma, Bandscheiben- und Wirbelsäulenleiden und bei Frauenleiden eingesetzt wird. Neben den klassischen Therapien wie Massagen, Krankengymnastik, Packungen und Kneippanwendungen, hat sich das Kurzentrum Bad Dürkheim vor allem durch Medical Wellness-Anwendungen einen Namen gemacht und erfolgreich neue Akzente gesetzt.

Immer mehr Menschen nehmen die Verantwortung für ihr Wohlergehen in die eigene Hand, wollen mit natürlichen Mitteln einen Ausgleich zum stressigen Alltag schaffen. Eine besonders geeignete Möglichkeit bietet z.B. die Original LaStone® Therapy nach Mary Nelson-Hannigan. Diese Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kühlen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Das Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die LaStone® Therapy zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann. Dies unterstützt den Menschen, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in sein Leben zu bringen. Die LaStone Therapy ist eine sehr beliebte Behandlung, bei der der Behandelte vom ersten Augenblick an die von den Steinen ausgehende entspannende, stressabbauende und vitalisierende Wirkung spüren kann.

Auch die Cranio Sacral Therapie ermöglicht eine tiefgreifende Regeneration von Organismus, Gemüt und Seele. Sie ist eine neue Art von ganzheitlicher Körperarbeit. Entwickelt wurde sie vom einem amerikanischen Wissenschaftler (Osteopath). Er entdeckte, dass sich die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, der sogenannte Liquor, in einem bestimmten Rhythmus durch ein System feinsten Bahnen bewegt, dass den Schädel mit dem Kreuzbein verbindet – der Cranio Sacrale Rhythmus. Mit den Händen kann der Therapeut diesen Rhythmus spüren. An den Variationen, mit denen sich der Rhythmus in alle Körperregionen hinein fortsetzt, kann der

Therapeut Disharmonien des Körpers auflösen und durch spezielle Drucktechniken auflösen. Mit der Cranio Sacral Therapie lassen sich Schmerzen beseitigen und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Die Therapieform kann auch präventiv angewandt werden, um das Immunsystem und die Vitalfunktionen des Körpers zu stärken. Entspannen und die Seele baumeln lassen kann man beim kalorienfreien Festschmaus der Sinne – einem Sahnebad mit anschließender Pflege mit einer Mousse au chocolat Körpercreme. Das naturreine Verwöhnbad mit Sahne, Weizenproteinen und Extrakten von grünem Tee ist eine sinnliche Ka-



„Auf sanftem Weg“ gesund im Kurzentrum von Bad Dürkheim:

Wellness in der Pfalz

Bad Dürkheim, das staatlich anerkannte Heilbad, ist ein ideales Ziel für Gäste, die dem Großstadttrubel entfliehen, aktive Erholung suchen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Profis massieren Körper, Geist und Seele aus dem Winterschlaf, entspannende Anwendungen machen fit und lassen den Alltag vergessen.

Therapeut Disharmonien des Körpers auflösen und durch spezielle Drucktechniken auflösen. Mit der Cranio Sacral Therapie lassen sich Schmerzen beseitigen und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Die Therapieform kann auch präventiv angewandt werden, um das Immunsystem und die Vitalfunktionen des Körpers zu stärken.

Entspannen und die Seele baumeln lassen kann man beim kalorienfreien Festschmaus der Sinne – einem Sahnebad mit anschließender Pflege mit einer Mousse au chocolat Körpercreme. Das naturreine Verwöhnbad mit Sahne, Weizenproteinen und Extrakten von grünem Tee ist eine sinnliche Ka-

lorienbombe für die trockene und strapazierte Haut. Das „Dessert“ besteht aus einer herrlich süß duftenden Mousse au chocolat Körpercreme mit pflegenden Zutaten zum Entspannen und Träumen. Der Genuss wird abgerundet mit einer heißen Schokolade, die Sie während der Nachruhe genießen dürfen.

■ Staatsbad Bad Dürkheim GmbH

Kurbrunnenstraße 14

67098 Bad Dürkheim

Telefon (06322) 964-0

Telefax (06322) 964-107

E-Mail:

info@kurzentrum-bad-duerkheim.de

www.kurzentrum-bad-duerkheim.de

Ayurveda – das alte Wissen des Lebens

Ayur (=Leben) Veda (=Wissen) ist die Wissenschaft der Gesundheit, des Bewusstseins und der Selbst-Realisation. Ayurveda hat viele Versionen, viele Sichtweisen und viele Gesichter. Seine Anerkennung liegt in jeder Anwendung für jeden individuell. Das ist die Basis dieser Philosophie: Den eigenen Wert, die herrliche Lebensfreude und Emotionen wieder zu erlangen. Authentische Ayurveda ist das Verstehen all dieser Dinge im täglichen Dasein: Passend und



der Ayurveda Behandlung, aber auch die Methoden des sich Relaxens genauso wie die Kraftschöpfung aus Yoga. Ein typischer Selinda-Ayurveda-Tag beginnt immer mit einer Konsultation, dem Einführungsgespräch und der dazu gehörigen Puls-Diagnose, um individuell, entsprechend den eigenen Bedürfnissen, der Konstitution und Kondition, das entsprechenden Programm zusammen zu stellen. Diese Konsultation ist sozusagen die Summe der Einzigartigkeit des körperlichen und mentalen Charakters, welches die Individualität definiert. Die ayurvedischen Behandlungsformen sind sehr vielfältig: Massagen, Bäder, Ölbehandlungen, aber auch die Wiederherstellung von innen, durch Tee, Obst, individuelle Ernährung und Gewürze stehen für die Einheit des Körpers. Diese Kunst zu beherrschen, erfordert eine langjährige Ausbildung. Neben der traditionellen Methodik, wie der Pancha Karma Kur, eine Kur, die über mehrere

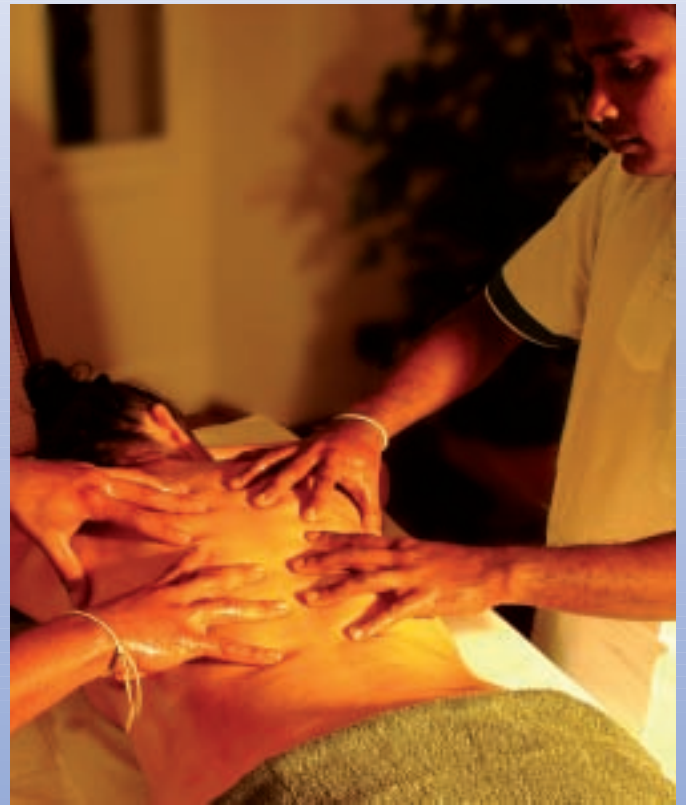
Tage verläuft und aus Massagen, Dampfbädern, Blütenbädern, Ölbehandlungen und vielen weiteren Anwendungen besteht, gibt es auch zahlreiche moderne Ansätze des Ayurveda, entsprechend unserer heutigen Zeit. Im Verständnis der Ayurveda liegt ganz klar die Einbeziehung, die Freude am Leben wieder zu erlangen. Ein strahlender Körper, glückliche Gefühle und dem Sonnen im Glanze des eigenen Wohlbefindens sind eindeutig die vor-

dergründigen Bestrebungen. Ayurveda als Energiequelle leistet so effektive Unterstützung für das Wohlergehen im aparten Körper.

■ Selinda Ayurveda Baden-Baden
Im Haus Victoria
Sophienstraße 3
76530 Baden-Baden
Telefon (0 72 21) 30 21 01
Telefax (0 72 21) 30 21 00
E-Mail: info@selinda.de
www.selinda.de



wundervoll. Mit der Umsetzung dessen entwickelt sich der für jeden geeignete Lebensstil. Einmal im Fluss des Wohlbefindens und der Freude – kann man es ganz einfach aufrecht erhalten. Das Team von Selinda Ayurveda – Spezialisten aus Sri Lanka und Indien – beherrscht die unterschiedlichen Ansätze



Gutschein für Sie – verschenken Sie Gesundheit & Wellness

Zeit für Dich selbst, hüllt Dich ein, schenkt Dir Stille und gibt Dir Kraft

Wellness-Bio-Lifting
(Gesichtsbehandlung)
1 Stunde / 39,- €
inkl. Magnetfeld

Weltneuheit!
Faltenweg für Gesicht und Körper

Ganzkörper-Massagen
70 min. / 89,- €
inkl. Magnetfeld

Wellness-Massage
40 min. / 49,- €

Wellness-Fußmassage
20 min. / 15,- €

Fußpeeling/Meeresalgen
20 min. / 18,- €

Magnetfeld-Stimulations-Therapie
8 min. / 10,- € Ganzkörpermatte
24 min. / 15,- € Kissen / Stab



Aloe Vera aus Liebe zu Ihrer Gesundheit für die ganze Familie

Astrologie, Familien-, Paar- und Kindertherapie
Wertgutschein ebenfalls gültig bei Einkauf von Produkten im Wert ab 50,- €

10,- € Gutschein
Einzulösen in Verbindung mit einer Behandlung ab 39,- €

Weltneuheit!
Faltenlos ohne OP
durch „NU SKIN“
für Gesicht und Körper

Christa Krug
Heinrich-Wittmann-Straße 23
76131 Karlsruhe-Rintheim
Telefon (07 21) 6 23 77 35
Mobil (01 71) 6 26 03 99
mail: chris-krug@gmx.de
www.chris-krug.de

www.flp.europe.com/chris-krug
www.faltenlosohneopkrug.mynuskin.com

Balsam für Körper & Seele
Ein Wochenende rund um die Gesundheit ab € 99,- p.P.

- Staatliche Kaiserpfalz
- Badebeude im Stiefbad
- Gesundheitswoche 23.02. – 04.03.
- Gesundheits- & Wellnessangebote
- Attraktive Tages- und Gruppenprogramme
- Buchbare Kurzreisen

Tourist-Information
Bad Wimpfen/Gaibelsheut
info@badwimpfen.org
www.badwimpfen.de
Tel. 0 7141 97 28-20

Praxis für Gesundheitsmanagement und Persönlichkeitsentwicklung

Spezialgebiet

Allergien – Neurodermitis
Heuschnupfen – Asthma

Diagnose und Therapieform

Kirlianphotografie – Homöopathie
Farbpunktur – Meditation – Astrologie

Seminare

Endlich Nichtraucher
Schlankheitsseminar
Power für ALLEINerziehende
Seminar gegen Ängste,
Stress, Depressionen
Firmenseminare

Zielorientiertes Einzel-Coaching



Claudia Herrmann - Heilpraktikerin

Badener Str. 71 · 76227 Karlsruhe – Durlach
www.claudia-herrmann.de

Telefon 0721 - 6803476

Praxiszeiten

Dienstag 9 -12 Uhr · 13 - 16 Uhr Kindersprechstunde
Donnerstag 17 - 20 Uhr

G E S U N D & A K T I V I N F O

Historisches Bad Wimpfen – Balsam für Körper und Seele

Bad Wimpfen am Neckar, zwischen Heidelberg und Heilbronn, ist ein Geheimtipp für einen erholsamen Urlaub in romantischem Ambiente. Die kleinen Gassen, alte Türme und Tore strahlen Ruhe aus. Die Kaiserpfalz und ihre Geschichte wird hier hautnah erlebt. Die Choräle der Turmbläser erklingen über die Altstadt, die Türmerin wacht auf dem Blauen Turm, Stauferdamen und Nachtwächter führen durch den historischen



Bad Wimpfen bietet neben einem reizvollen historischen Ambiente auch zahlreiche Sport-, Freizeit- und Wellness-Angebote.

Stadtkern. Der Duft schwäbischer Köstlichkeiten wie Maultaschen lädt bei einem Viertele Wein zum Verweilen in malerischen Fachwerkhäusern ein. Bei einer Kanu-, Rad- oder Wander-Tour lässt sich das burgenreiche Neckartal auf eigene Faust entdecken. Gemütlich und gesellig geht es bei einer Schiffs- oder Planwagenfahrt zu. Kulturelle Highlights bieten Konzerte, Stadt-„ver“führungen und Kunstgalerien. Das Solebad sowie Wellness- und Gesundheitsangebote sind Balsam für Körper und Seele. Das Sole-Heilbad Bad Wimpfen – ein Ort für eine Auszeit zum „Neue Lebensenergie schöpfen“.

■ Tourist-Information Bad Wimpfen / Gundelsheim
Carl-Ulrich-Straße 1, 74206 Bad Wimpfen
Telefon (07063) 97200
E-mail: info@badwimpfen.org
www.badwimpfen.de

Energiezentrum Rintheim: „Ganzheitlich gesund“

Mit einer Mischung aus Wellness, Magnet-Stimulations-Therapie und psychologischer Beratung bietet Christa Krug seit Oktober 2006 in der Heinrich-Wittmann-Straße 23 in Karlsruhe-Rintheim alles an, was heilsam für Körper und Seele ist. Die ausgebildete Familien-, Paartherapeutin und spirituelle Energieberaterin, um nur zwei ihrer vielen Qualifikationen zu nennen, leitet schon in Schweinfurt ein Wohlfühl-Energie-Zentrum und möchte nun in Karlsruhe den Menschen mit ihrem breit

gefächerten Angebot helfen. Neben Ganzkörper- und Wellness-Massagen, setzt Christa Krug auch Ernährungs-, astrologische und psychologische Beratungen ein. Durch ein einführendes Gespräch findet die Therapeutin die geeignete Behandlung für den Klienten. Um sich von Altlasten zu befreien oder schwierige Situationen zu meistern, werden zusammen mit der Therapeutin je nach Bedarf Ehe- und Partnerschaftsprobleme, Angstzustände, Verlustängste oder Depressionen aufgearbeitet. Eine besondere Behandlungsmethode von Christa Krug ist die Energiearbeit, durch die der Klient, wieder zu sich selbst und zu der eigenen Stärke zurückfinden kann. Erzeugte Schwingungen, die schon auf verbaler Ebene entstehen können, haben die Kraft, Veränderungen herbeizuführen. „Ich bin bei meinen Großeltern auf dem Land aufgewachsen und dadurch sehr naturverbunden. Zudem habe ich von meiner Großmutter die Fähigkeit „zu sehen“ geerbt. Dieser Umstand hat mich mit dazu bewegen meinen beruflichen Werdegang einzuschlagen“, erklärt die Therapeutin.

Im Wellnessbereich setzt die Beraterin durch jahrelange Erfahrung mit Klienten für das körperliche Wohlbefinden je nach Wunsch Aloe-Vera-Produkte ein. Diese können von den Klienten jederzeit kostenlos probiert und getestet werden.



■ Christa Krug
Heinrich-Wittmann-Straße 23, 76131 Khe-Rintheim
Telefon (0721) 6237735
E-mail: chris-krug@gmx.de
www.chris-krug.de
www.flp-europe.com/chris-krug
www.faltenlosohneopkrug.mynuskin.com
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr.
Termine nach Vereinbarung.

Mensch sein



Mensch bleiben

Tel: (0721) 98 53 70-0

www.Stfranziskushaus-karlsruhe.de
bernd.emnet@stfranziskushaus-karlsruhe.de

Moningerstraße 7-11
76135 Karlsruhe



GESUND & AKTIV

Kursstart beim PSK und im Oberwaldbad

Das Neue Jahr beim Sportverein PSK beginnt mit dem Erlebnistag Gesundheitssport am Samstag, 13. Januar. In der Zeit zwischen 10 und 13 Uhr wird in der Halle 3 ein Querschnitt aus dem Kursprogramm vorgestellt. Merken Sie sich den Termin jetzt schon vor! Mit dabei sein werden auf alle Fälle die Kurse Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Bauch-Beine-Po und Salsa Step. Aber das Angebot wird auch erweitert. Erstmals gibt es einen Kurs Atemtechnik unter der Leitung einer Atempädagogin. Ebenfalls neu ist der Kurs Flexibar+Stretching. Die Schwingungen des langen, flexiblen Stabes (= Fle-



xibar) wirken bis in die Tiefen der Muskulatur. Zum Ausgleich begleitet das Training ein intensives Stretching.

Das dritte Neuangebot ist Chi Gong, das ab Januar in zwei Kursen erlernt werden kann. Rund um die Vorstellung der Kurse wird ein kleiner Imbiss, Getränke und jede Menge Informationen zum Programm angeboten.

Ab Montag, 15. Januar, geht's dann in eine neue Kursrunde im Gesundheitssport. Gleichzeitig starten Kurse auch im vereinseigenen Oberwaldbad im Wohnstift Rüppurr. In 10-wöchigen Kursen lernen Kinder ab 4½ Jahren

Schwimmen und können mit dem „Seepferdchen“ abschließen. Für Erwachsene bietet das Oberwaldbad zahlreiche Aqua-Kurse, u.a. Aqua-Fit, Aqua Power Mix und Aqua-Rückenfit.

Am Samstag, 20. Januar lädt das Oberwaldbad des PSK zu einem Badespaßtag für Kinder ein. Von 10 bis 13 Uhr werden Ausschnitte aus dem Programm des Oberwaldbades vorgestellt. Informieren Sie sich über Baby- und Bambini-Schwimmen, den Wasserspaß für Kids, die Kinderschwimmkurse (Seepferdchen) und Schwimmgruppen für Fortgeschritte-

ne. Der Eintritt ist an diesem Tag frei. Wie immer sind Getränke und ein kleiner Imbiss vorbereitet.

■ **Infos und Anmeldung (schriftlich) zu allen Kursen im Info-Center des PSK**
Telefon (0721) 887444
oder im Oberwaldbad
Telefon (0721) 8801609
und per Fax 883304
oder im Internet: www.online-psk.de

Augenlinik Höh: Alles unter einem Dach

Unter dem Motto „Alles unter einem Dach“ vergrößern sich die Augenarztpraxis Dr. Peter Höh und die Augenklinik Höh „Karlsruher Augen-Laser-Zentrum“ in neuen Räumlichkeiten. Auf einer Fläche von nunmehr rund 550 Quadratmetern werden neben den konservativen augenärztlichen Leistungen insbesondere auch moderne Verfahren zur Vorsorge und zur Behandlung aller Arten von Augenkrankungen angeboten.

Weitere Schwerpunkte sind die Korrektur von Sehfehlern mittels Laser sowie die operative Korrektur von Lidfehlstellungen. Ganz neue Wege geht das Zentrum bei der Therapie von trockenen Augen und bei der Behandlung von Kopfschmerzen, Migräne und Wetterfühligkeit.

Ein in der Augenklinik Höh entwickeltes Verfahren, mit welchem ein Zusammenhang zwischen Auge und Kopfschmerz diagnostiziert werden kann, lässt auch diejenigen Patienten hoffen, die bereits Jahre lang unter Kopfschmerzen leiden und bisher auf keine Therapie angesprochen haben. Behandelt werden Patienten aller Kassen. Neben fachlicher Kompetenz erwartet die Patienten auch ein freundliches, angenehmes Ambiente.



■ **Die neue Adresse lautet:**
Augenklinik Höh
Alte Kreisstraße 40
76199 Karlsruhe
Telefon (0721) 704480
Telefax (0721) 781199
www.augenklinik-hoeh.de
www.kopfschmerzfrei.info

Fahrner's
Wellness & Natur Resort

SCHLIFFKOPF

★★★★S



Fitness-Wochen

04.02. - 11.02.2007
06.05. - 13.05.2007
19.08. - 26.08.2007
09.12. - 16.12.2007

Schliffkopf-Classic + Trainingsprogramm

- Anreise: täglich
- 7 x Schliffkopf-Hotel-Wohnen
 - 7 x Frühstücksbuffet
 - 7 x Verwöhn-Halbpension (5-Gang) am Abend
 - Live Musikabend
 - Benutzung der Bade- und Saunawelt
 - Teilnahme am Schliffkopf-Aktiv-Programm
 - Benutzung des Fitness-Studios
 - 1 x BIA-Körpermessung
 - Bereitstellung eines Bademantels während des Aufenthalts

Pro Person/Aufenthalt im:

Landhaus-DZ € 994,00
Landhaus-EZ € 1133,00

Kursprogramm*:

- Fitness-Führerschein
- Fitness Check
- Bauch Spezial
- Nordic Walking
- Rücken Fit
- Body Fit
- Oberkörpertraining
- Theraband Workout
- Strech & Relax
- Bau-Beine-Po
- Peziball Workout

*Durchführungsvoraussetzung: mind. 6. Teilnehmer




WELLNESS STARS



Schwarzwaldhochstraße
72270 Schliffkopf (Baiersbronn)
Tel. 07449-920-0
www.schliffkopf.de





Langenwaldsee
HOTEL

Wellness & Beauty

Familie Kaltenbach
D-72250 Freudenstadt
Tel +49 (0)7441-8893-0
www.langenwaldsee.de
info@langenwaldsee.de

Wie stark sind Ihre Abwehrkräfte gegen Erkältungskrankheiten und gegen die Grippe? Machen Sie den Erkältungs-Check !

Jedes Jahr erkrankt jeder zweite Deutsche an einer Erkältung – und das häufig gleich mehrmals. Dichtes Gedränge, Händeschütteln, ein Nieser im Bus – schnell tummeln sich die Erkältungsviren in der Luft. Doch nicht jeder steckt sich an. Warum eigentlich nicht? „Erkältungen haben tatsächlich häufig mit Kälte zu tun“, erklärt DAK-Ärztin Dr. Waltraud Pfarrer. „Schon kalte Füße oder ein eisiger Wind um den ungeschützten Kopf genügen, um den Wärmehaushalt empfindlich zu stören.“ Viren und Bakterien haben auf den abgekühlten Schleimhäuten ein leichtes Spiel, sich niederzulassen und zu vermehren. Innerhalb kürzester Zeit entstehen so Tausende neuer Schnupfenerreger, die sich wiederum weiter ausbreiten. Um dem entgegenzusteuern, muss das Immunsystem des Körpers Höchstleistung bringen. Produziert es

noch rechtzeitig genügend Abwehrstoffe gegen die Krankheitserreger, sind Schnupfen und Halsschmerzen bald verschwunden. Ist es zu langsam, übernehmen die Erkältungsviren oder auch Bakterien das Ruder – und zu einer Erkältung mit bisher nur einem Schnupfen kommen vielleicht sogar noch eine akute Bronchitis oder Entzündungen der Nasennebenhöhlen hinzu. Mit dem DAK-Erkältungs-Check finden Sie ihr



persönliches Erkältungsrisiko heraus. Bitte beantworten Sie die Fragen der Checkliste mit „Ja“ oder „Nein“. Wenn Sie mehr als drei Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, muten Sie Ihrem Immunsystem ganz schön viel zu. Wenn Sie keine Erkältung riskieren möchten, ist es jetzt Zeit, die Körperabwehr zu stärken. „Gönnen Sie sich Bewegung an der frischen Luft und eine ausgewogene Ernährung“, rät Dr. Pfarrer.

„Und vergessen Sie nach einem stressigen Tag die Entspannungspausen nicht.“ Und: Im Gegensatz zur ansteckenden Grippe, die von bestimmten Grippeviren verursacht wird, gibt es gegen die Vielfalt der Erreger einer Erkältung keine Impfung. Nur eine gute Abwehr kann den Körper schützen.

- Sind Sie am Tag höchstens eine halbe Stunde an der frischen Luft?
- Rauchen Sie?
- Essen Sie täglich Süßigkeiten (mehr als ein Stückchen Schokolade)?
- Fahren Sie selten in die Berge oder ans Meer?
- Sind Sie oft gereizt?
- Machen Sie oft Überstunden?
- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?
- Haben Sie kaum Zeit für Entspannung?
- Bekommen Sie mehr als drei Infekte pro Jahr?
- Gucken Sie mehr als dreimal in der Woche abends fern (länger als zwei Stunden)?
- Essen Sie weniger als zwei- bis dreimal am Tag Obst und Gemüse?
- Fühlen Sie sich oft bei der Arbeit überfordert?
- Wohnen Sie mitten in der Stadt?
- Trinken Sie weniger als einen Liter Wasser pro Tag?
- Leiden Sie unter Allergien?
- Treiben Sie kaum Sport?

Karlsruher Augen-Laser-Zentrum

Augen-Laser-Akupunktur

die neue Alternative gegen

Migräne und Kopfschmerzen

www.kopfschmerzfrei.info

HOEHOE
AUGENKLINIK

Karlsruher Augen-Laser-Zentrum

Alte Kreisstraße 40 · 76149 Karlsruhe · Tel. (07 21) 70 44 80 · Fax (07 21) 78 11 99
E-Mail: laserzentrum@augenlinik-hoeh.de · Internet: www.augenlinik-hoeh.de



Die Kraft der Berührung
spirituell-erotische
Ganzkörpermassage

www.LaLoba.info
0721/4672805
täglich zwischen 9 Uhr und 21 Uhr

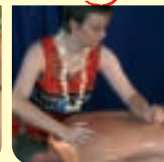
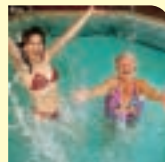
Gartenstraße 62
76135 Karlsruhe
e-mail: infoLaLoba@gmx.de



Auf sanftem Weg gesund

*Sich verwöhnen lassen, ruhen,
aktiv entspannen und locker
werden, sich gut fühlen, das
gesunde Leben spüren...*

Fühl Dich gut!



0707168

KURZENTRUM

Bad Dürkheim

Telefon 06322/964-0

Nutzen Sie unsere **attraktiven Angebote** für **Gesundheit, Medical Wellness, Erholung und Entspannung!**

www.kurzentrum-bad-duerkheim.de

GESUND & AKTIV

Mit Vitalwellen gegen Hautkrankheiten

Claudia Herrmann's Praxis für Gesundheitsmanagement und Persönlichkeitsentwicklung in Durlach hat sich neben Coaching auch auf die Behandlung von Allergien, Neurodermitis, Heuschnupfen und asthmatischen Erkrankungen spezialisiert. Jetzt hat die sympathische Heilpraktikerin ihr Leistungsspektrum um mehrere Einsatzgebiete erweitern können: die effektive Behandlung von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis, Akne, Schuppenflechte, Narben, Cellulite, Schwangerschaftsstreifen und bei Schmerzpatienten.

In all diesen Fällen kommt die Vitalwellentherapie mit einer speziellen Ultraschall-Frequenz zwischen 800.000 bis 3 Millionen Schwingungen pro Sekunde zum Einsatz – eine Therapieform, die in Deutschland derzeit Furore macht. Die Schwingköpfe der Vitalwellengeräte werden mit einem Kopplungsgel auf den Hautarealen aufgesetzt, die behandelt werden sollen. Die Vitalwellen erzeugen nun eine Mikromassage, durch die sich die Poren der oberen Hautschichten öffnen. „So werden die Spezialpräparate an die Stellen geschleust, wo sie wirklich gebraucht werden“, erklärt Claudia Herrmann. „Meist zeigt bereits die erste Anwendung ihre Wirkung!“

Die Vitalwellen und die eigens für diesen Gebrauch entwickelten Naturprodukte werden schon in vielen deutschen Praxen

als schonende und schmerzfreie Therapie erfolgreich eingesetzt. „Dabei ist die Behandlung angenehm und sehr entspannend!“, verspricht Claudia Herrmann. „Auch Kinder können damit problemlos behandelt werden!“

Wer es ausprobieren will, kann sich gleich unter Telefon (0721) 6803476 einen Termin geben lassen.

■ Praxis für Gesundheitsmanagement und Persönlichkeitsentwicklung
Heilpraktikerin Claudia Herrmann
Badener Straße 71
76227 Karlsruhe
Telefon (0721) 6 80 34 76
www.claudia-herrmann.de

LaLoba – die Kraft der Berührung

LaLoba ist ein Ort der Entspannung, eine Ort der Ruhe inmitten der Anforderungen des Alltags. LaLoba ist ein Ort, an dem Sie wieder neu erleben können, welche wunderbaren Kräfte in Ihnen wohnen. Kräfte der Nahrung für Ihre Seele. LaLoba ist ein außergewöhnlicher Erfahrungsraum der Körperarbeit und Massage. Eine LaLobamassage bezieht den ganzen Körper mit ein, ist sinnlich, lädt ein zum Loslassen. Während der Massage wird Energie im Körper aufgebaut. Diese kann Blockaden lösen, Spannungen abbauen, Trost geben, Freude und Wohlfühl vermitteln. Wir folgen dabei dem natürlichen Energiefluss des Einzelnen. Immer individuell und nie wiederholbar. Lassen Sie

sich einladen zu einer der vielleicht wertvollsten Reisen Ihres Lebens: zu sich selbst! Wir begleiten Sie. Weitere Informationen erhält man auch im Internet unter www.LaLoba.info. Anmeldung unter u.a. Telefonnummer.

■ LaLoba – die Kraft der Berührung
Gartenstraße 62
76135 Karlsruhe
Telefon (0721) 4672805
E-Mail: infolaloba@gmx.de
www.LaLoba.info



Heilpraktikerin Claudia Herrmann setzt in ihrer Praxis in Karlsruhe Vitalwellen gegen Hautkrankheiten ein.

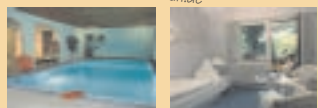
Schönheitsfarm HAU WALDESRUH



www.mechler-waldesruh.de



Eine klassische Schönheitsfarm ohne Hotelumtrieb und nur für Damen. Lassen Sie sich von uns verwöhnen! Genießen Sie tolle Behandlungen, gutes Essen und die familiäre Atmosphäre in Haus Waldesruh. Entspannen Sie im Hallenbad, in der Sauna oder auf der Liegewiese am Bach hinter dem Haus. Familie Mechler mit Team freut sich auf Ihren Besuch. Fordern Sie einen Hausprospekt an!



HAUS WALDESRUH
Höllgrundstraße 3
69412 Eberbach
Tel.: 06271/92140
Fax.: 06271/921434

»Der große Verein für Sport, Freizeit und Gesundheit.«



Vorbeikommen, zuschauen, kennenlernen, mitmachen...

ERLEBNISTAG GESUNDHEITSSPORT

Samstag, 13.01.07, 10 – 13 Uhr,
Ettlinger Allee 9, Halle 3

Vorstellung des Kursprogramms:

- Pilates
- Chi Gong
- Flexibar + Stretching
- Atemtechnik
- Salsa Step u. a.

Merken Sie sich den Termin vor!

POST SÜDSTADT KARLSRUHE e.V.
Ettlinger Allee 9 • 76199 Karlsruhe
Tel 0721 - 88 74 44 • Fax 0721 - 88 33 04
... mehr Infos www.online-PSK.de

WISSEN WAS SINN MACHT



SIEBENTÄLER THERME
BAD HERRENALS

Winter-Highlights
Ideen zum Verschenken

Vollmond- und Klassiknächte bis 24 Uhr
täglich von 9-22 Uhr
Saunalandschaft
WellnessWelt
Priebnitz-Spa

Klang- und Lichttherme

Jahreszeitliche Wohlfühlangebote

Tel. (0 70 83) 92 59-0
www.siebentaelertherme.de